



Peuters & Kleuters

Je hebt deze PDF gedownload om meer te lezen over een traject met jou en je peuter of kleuter. Dankjewel! In deze PDF vertel ik je graag meer. Heb je na het lezen van deze PDF vragen, app dan gerust de woorden informatie kind naar 06 – 10 51 47 38, dan neem ik contact met je op om je vragen te beantwoorden.

Er was eens...

De tijd dat jij je kind in je buik droeg, is inmiddels al langer geleden. Toch gaan we allereerst terug naar deze periode. De start die jullie toen samen gehad hebben, bekijken we zorgvuldig en met aandacht. Deze tijd heeft namelijk vaak grote invloed op het 'nu'.

Jouw beleving

We maken samen ruimte voor jouw kant van dit verhaal. Ook al zijn er inmiddels een paar jaar verstreken, nog steeds mag jij hierin (opnieuw) gehoord en begrepen worden. Het kan heel goed zijn dat daar destijds weinig ruimte voor was. Bijvoorbeeld omdat voor jou de wereld misschien wel stilstond, maar het nieuwe leven als (kersverse) mama daar geen rekening mee hield en gewoon doorging. Samen kunnen we jouw ervaringen en gevoelens, voor het eerst of opnieuw, een plek geven. En ook ontstaat hierdoor ruimte voor het verhaal van jouw kind, dat die moeilijke start ook bewust heeft meegemaakt, ook al was het nog zo klein. Door bij het begin te beginnen, leggen we een stevige basis, waarop je verder kunt bouwen.

De beleving van je kind

Wanneer je kind veel/vaak grote emoties laat zien, vraag je je als ouder misschien af: hoe kan ik hiermee omgaan? En mogelijk ook: hoe kan ik ervoor zorgen dat hier verandering in komt? Het is heel logisch dat je er als ouder zelf ook last van hebt hoe het dagelijks leven met je kind er nu uit ziet. Wanneer je voor/met je kind bij mij in de praktijk komt, kijken we naar zijn/haar kant van de start die jullie gehad hebben. Net als jij, heeft jouw kind deze start bewust meegemaakt en die op zijn/haar eigen manier beleefd, en in deze



periode in het leven van je kind werd de basis gelegd voor hoe hij/zij na de geboorte, dus ook nu nog, de wereld ervaart en hierop reageert. Op basis van zijn/haar kant van dit verhaal, geef ik je uitleg over hoe deze ervaringen doorwerken in het leven van je kind op dit moment, en ook handvatten, gericht op hoe je hiermee om kunt gaan. Onder het gedrag van je kind liggen namelijk behoeften die uit dit verhaal (en eventueel uit daarop voortbouwende ervaringen later in zijn leven) voortkomen. Met die behoeften gaan je aan de slag als ouder.

Helend spelen bij prenataal- en geboortetrauma

Ook met je kind gaan we aan de slag. Dat doen we allereerst door middel van spel. In zijn of haar spel laat je kind signalen zien met betrekking tot de ervaringen die hij/zij in jouw buik en tijdens de geboorte heeft opgedaan, die hem/haar nog in de weg staan in zijn/haar dagelijkse leven. Doordat we jullie start zorgvuldig in kaart hebben gebracht, is het mogelijk om deze signalen herkennen en duiden, en kan ik (samen met jou) bij het spel van je kind aansluiten op een manier die hem helpt om zijn/haar ervaringen te verwerken, en de spanning behorend bij deze ervaringen, die nog opgeslagen ligt in zijn/haar lichaam, te ontladen.

Reflexintegratie

Daarnaast is het goed mogelijk dat primaire reflexen een belangrijke rol spelen in het gedrag dat je kindje laat zien. Reflexen zijn aangeboren bewegingen waar iedere pasgeboren baby over beschikt. Primaire reflexen ontwikkelen zich in een vaste volgorde en in een vaste periode. Deze aangeboren bewegingen kun je niet met je wil aansturen, omdat ze geregeld worden vanuit de hersenstam. Ze zijn nodig om tijdens de bevalling in het geboortekanaal de juiste bewegingen te kunnen maken om uit het lichaam van de moeder geboren te kunnen worden en de eerste maanden op deze wereld te kunnen overleven. Aan de hand van de reflexen ontstaat er controle over bewegingen én het totale functioneren: fysiek, sociaal, emotioneel, cognitief en geestelijk. Wanneer dat proces voltooid is, doven de primaire reflexen uit; ze integreren. Dat wil zeggen; dat is de bedoeling. Toch komt het voor dat deze reflexen aanwezig blijven omdat ze door verschillende redenen, zoals bijvoorbeeld (geboorte)trauma of ziekte, niet goed konden integreren, of weer opnieuw actief zijn geworden. Daarom kijken we óók vanuit



lichamelijk oogpunt naar de geschiedenis en huidige situatie van je peuter / kleuter. Het is namelijk heel goed mogelijk om nog aanwezige reflexen alsnog te helpen integreren, waardoor je peuter / kleuter letterlijk en figuurlijk weer goed in zijn velletje komt te zitten.