



Baby's & Dreumesen

Je hebt deze PDF gedownload om meer te lezen over een traject met jou en je baby of dreumes. Dankjewel! In deze PDF vertel ik je graag meer. Heb je na het lezen van deze PDF vragen, app dan gerust de woorden informatie kindje naar 06 – 10 51 47 38, dan neem ik contact met je op om je vragen te beantwoorden.

Jouw beleving

Om verandering te brengen in de situatie waar jij en je kindje in terecht zijn gekomen, beginnen we bij jou. Allereerst ruimte maken voor jouw verhaal is ontzettend belangrijk. Thuis, waar je al druk genoeg bent met je kindje, is er mogelijk weinig tijd en ruimte om stil te staan bij je eigen emoties. Misschien ga je daardoor 'maar gewoon verder', terwijl je eigenlijk iets anders nodig hebt. Of lukt 'gewoon verdergaan' überhaupt niet meer en loop je vast. Bij mij in de praktijk is er ruimte voor jouw ervaringen en gevoelens. En hierdoor ontstaat er ook ruimte voor het verhaal van je kindje, die net als jij, een éigen beleving van alles heeft, die niet precies hetzelfde is of hoeft te zijn als die van jou.

De beleving van je kindje

Voor de beleving van je kindje gaan we eerst terug in zijn/haar geschiedenis. Die begint niet pas bij de geboorte, maar al éven voor de bevruchting. In jouw buik zijn namelijk de vorming en ontwikkeling van je baby's brein en lichaamsgeheugen begonnen, waarin indrukken (imprints) worden opgeslagen van zijn ervaringen tijdens de zwangerschap en de geboorte. Hoe een geboorte ook verloopt, deze heeft altijd impact op een kindje, die tijdens dit proces zowel lichamelijk als emotioneel heel wat te verduren krijgt (zelfs bij een 'bevalling-volgens-het-boekje'). Daarnaast heeft je kindje in je buik ook gevoeld en ervaren wat jij zelf hebt gevoeld en ervaren. In jouw buik krijgt een kindje niet alleen lichamelijke voeding, maar ook emotionele voeding binnen. Dit gebeurt via biochemische 'boodschapper-stoffen', zoals hormonen en neurotransmitters, die jij aanmaakt wanneer je situaties meemaakt en bijbehorende emoties voelt. Deze 'boodschapper-stoffen' komen o.a. via de bloedstroom bij je baby terecht. Zowel de tijd in jouw buik als de geboorte beïnvloeden het gedrag dat een kindje direct, korter of langer na zijn geboorte laat zien. Je kindje wil je door middel van zijn huilen en



lichaamstaal, niet alleen zijn lichamelijke behoeftes duidelijk maken, maar ook het verhaal van zijn geschiedenis vertellen. Aan de hiervan gaan we je kindje helpen de ervaringen die hem/haar in de weg staan, te verwerken d.m.v. babytherapie. Ook gaan we invulling geven aan de specifieke behoeften bij zijn verhaal. Zo kan er rust ontstaan in zijn lijfje en beleving.

Reflexintegratie

Tot slot kijken we naar reflexintegratie. Ieder pasgeboren kindje beschikt over reflexen die zich in een vaste volgorde en in een vaste periode ontwikkelen. Reflexen zijn aangeboren bewegingen die al in de baarmoeder ontstaan. Ze zijn nodig om tijdens de bevalling in het geboortekanaal de juiste bewegingen te kunnen maken om uit het lichaam van moeder geboren te kunnen worden en ook om de eerste maanden op deze wereld te kunnen overleven. Aan de hand van de reflexen ontstaat er vervolgens controle over de bewegingen en het totale functioneren van je (opgroeijende) kindje: fysiek, sociaal, emotioneel, cognitief en geestelijk. Wanneer dat proces voltooid is, doven de primaire reflexen uit; ze integreren. Dat wil zeggen; dat is de bedoeling. Toch komt het óók voor dat deze reflexen niet integreren en/of zelfs niet opkomen om zich te ontwikkelen, bijvoorbeeld doordat ze door interventies tijdens het geboorteprocess, hun functie niet konden vervullen. Ook kunnen dingen als geboortetrauma of ziekte, oorzaken zijn waardoor de primaire reflexen niet ontstaan en/of niet goed integreren. Dit zijn factoren die een belangrijke rol kunnen spelen in het gedrag van je kindje, doordat ze de natuurlijke ontwikkeling van je kindje verstoren. Daarom kijken we óók vanuit dit oogpunt naar het verhaal van je kindje. Het is namelijk heel goed mogelijk om reflexen die in dit eerste jaar horen te ontstaan en horen te integreren, hierbij te ondersteunen, zodat je kindje letterlijk en figuurlijk weer goed in zijn velletje zit.